

## **Casebeskrivelse 2 – SIND AARHUS OG ODDER**

### **Introduktion**

*Rummelig imidt arbejder for at få midtjyske borgere på kanten af arbejdsmarkedet tilbage i job. Selvom dette er vores overordnede mål, kan de indsatser og aktiviteter, der er udviklet under Rummelig imidt, ligeledes føre andre positive effekter med sig end blot beskæftigelse.*

*Nedenstående case-beskrivelses skabelon er udfærdiget med henblik på at indfange og beskrive diversiteten i de resultater, jeres projekt har opnået for forskellige borgere. I bedes derfor udfylde fire stk. skabeloner for fire forskellige borgere, der har været en del af jeres projekt. Her er det meningen, at I skal finde fire så forskellige case-personer som muligt, hvorfor det ikke nødvendigvis bør være fire borgere, som har opnået beskæftigelse efter projektdeltagelse.*

*Case-beskrivelserne skal bidrage til den fortælling og de resultater, der ligger uden for de officielle måltal og skal ligeledes bidrage til forståelse af, at initiativer og indsatser kan have forskellige effekter på forskellige borgere af forskellige årsager. Case-beskrivelserne skal forsøge at belyse, hvordan og hvorfor projektdeltagelsen havde positive effekter for nogle borgere og hvorfor andre borgere muligvis havde udfordringer, der medførte, at projektdeltagelsen havde mindre positive resultater.*

*Skemaet udfyldes så konkret og fyldestgørende som muligt, og alle case-personer holdes anonymt, hvorfor disse ikke bør angives ved navn.*

**/Rummelig imidt**

## **BESKRIVELSE AF CASE-PERSON X**

En 61-årig mand, afklaret til fleksjob i 2010. Han har en skizoid personlighedsforstyrrelse og er under udredning inden for autismespekteret.

Hans diagnoser kommer mest til udtryk ved, at han har sygdomsangst og har svært ved at slippe de svære oplevelser og tanker om det, der har været svært i fortiden og de bekymringer, han kan have i forhold til fremtiden. Han har det med at gentage sine fortællinger og holde tråden i en samtale.

Han bor alene, har aldrig boet sammen med andre voksne i sit voksne liv. Han er vokset op alene med sin mor og aldrig kendt sin far. Han har haft ok kontakt til øvrig familie gennem livet. I dag er der ikke flere nulevende personer i hans familie, hvilket gør han ofte giver udtryk for ensomhed.

Når han fortæller om sit liv, opleves han som en mand, der på mange måde har ressourcer i forhold til at være opsøgende socialt og deltage i forskellige sociale aktiviteter, rejser og frivilligt arbejde. Desuden holder han af at tage billeder.

Han har dyrket vandpolo, siden han var barn og er fortsat aktiv, han cykler og går mange turer, han deltager i en singleklub, der udbyder forskellige sociale aktiviteter, som fællesspisning, udflugter og danseaftner. Desuden er han frivillig i AGF-fodboldklub i forbindelse med hjemmekampene.

Han har mange års erfaring på arbejdsmarkedet primært inden for lager og logistik og er uddannet inden for butik og handel. Han er en vedholdende og stabil medarbejder, der er meget loyal og pligtopfyldende i forhold til arbejdspladsen. Han er flere gange blevet sygemeldt med stress, angst og depression.

## BESKRIVELSE AF AKTIVITETERNE I PROJEKTET

Der har siden opstarten i projektet d.15.01.20 været kontakt i form af samtaler 1x ugentligt. I perioden, hvor der var covid-19 pandemi, var kontakten telefonisk.

Der har været fokus på samtaler om det, der fylder i hverdagen og et særligt fokus på at gøre ham opmærksom på, hvordan han oplever sin egen energi i kroppen, når han fortæller om det, der er svært og problemfyldt kontra, når han fortæller om de aktiviteter, han laver med andre, når han bruger kroppen, og når han tager billeder.

I starten af forløbet talte vi om, han kendte til Meta-kognitiv terapi. Han oplyste, at han havde 2 bøger om emnet. Han blev spurgt, om han havde været på et sådan kursus, hvilket han ikke havde, men blev interesseret i. Han fortæller, at han tidligere havde været på et mindfulness-kursus og huskede det som godt.

Han vælger i sin fritid at melde sig til et kursusforløb, hvor han deltager i et gruppeforløb med 6 andre 1 gang om ugen, 2 timer i 6 uger skal deltage i et sådan kursus, et kursus han selv betaler for.

Parallelt med kursuset er de samtaler, vi mødes om særlig understøttende i forhold til at gøre opmærksom på, hvor lang tid der bruges på svære, negative tanker og på det at flytte fokus, når disse tanker påvirker energien.

Der har siden slutningen af januar være fokus på det mere konkrete jobrettede. Han har udtrykt, at det måske kunne være interessant at prøve noget andet end lagerarbejde, som er der, han ellers har mest erfaring. Der har været søgt flere konkrete opslåede jobs, og der har været søgt uopfordret praktik, men med udtryk for interesse i ansættelse i fleksjob.

Den 15.6.20 startede han i praktik hos et lager med nethandel 16 timer om ugen. En praktik, der er aftalt til 2 måneder, og hvor det er planen, han skal ansættes i fleksjob i forlængelse af praktikken.

Det blev hurtigt klart at fokus for de samtaler, der blev afholdt, var vigtigt, at der var fokus på ramme for samtalen, en tydelig plan og mål med dagens samtale og en særlig opmærksomhed på, når samtalen gik i ring eller blev for optaget af negative og svære ting i hans hverdag. Der var plads til at lufte det, men en tydelig opmærksomhed på at fokusere på det i hans liv, som gav ham energi og glæde.

## **BESKRIVELSE AF RESULTATER – KORTSIGTET**

- Han er nu i praktik 16 timer om ugen med udsigt til en fleksjobansættelse fra 1.9.2020
- Han opleves mere positiv og har en bedre energi, end da han startede og er selv blevet mere opmærksom på, at det betyder noget at fokusere på det i hans hverdag, som er glædeligt og giver god energi.
- En rolig start, anerkendelse og det, at han har haft ejerskab af de beslutninger og kontakter, der er lavet, har haft en god effekt
- Han har udtrykt, at det, at han oplever opmærksomhed på hans ressourcer frem for det hos ham, der er vanskeligt og diagnoser, har han det godt med. Han siger, at det at vi har haft tæt kontakt og set hinanden eller ringet sammen hver uge, har betydet noget.
- Han har haft glæde af at blive opmuntret til at tilmelde sig et kursus i Meta-kognitiv terapi, og vi under forløbet har haft fokus på de arbejdsområder, han har fået med fra kurset. En opmærksomhed på, hvor længe det negative får negativ opmærksomhed, og hvad det gør, når man fokuserer på det, der er mere let.

Han har ud over kontakten til det Metakognitive-kursus og deltagelse 1 gang ugentligt med en konsulent fra SIND Erhverv haft 3 samtaler med en socialrådgiverstuderende, som han blev spurgt, om han kunne være interesseret i, da hun havde behov for at skulle lave en case i forbindelse med en eksamensopgave.

## **BESKRIVELSE AF RESULTATER - LANGSIGTET**

Han er fortsat tilmeldt projektet, og der er tæt opfølgning, mens han er i praktik og samtaler på praktikstedet med ham og arbejdsgiver